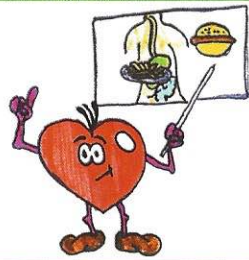
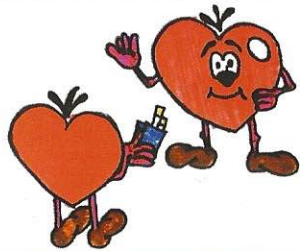


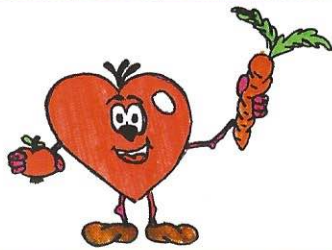
Kein Fett, hochwertige Öle sind besser.



Nicht rauchen!



Viel Gemüse und Obst essen.



Wenig Salz.



Gut leben, Stress vermeiden.



Selbsthilfe Organtransplantierter NRW e.V.



**Selbsthilfeverband**  
für Organtransplantierte,  
VAD Patienten, Wartepatienten  
und deren Angehörige  
in Düsseldorf

**Ihre Ansprechpartner:**



**Günter Breitenberger**  
Geschwister-Scholl-Str. 4  
58300 Wetter

Tel. 0 23 35 / 69 75 0  
Mobil 01 71 / 4 56 89 23

E-Mail: [sgl.breitenberger@t-online.de](mailto:sgl.breitenberger@t-online.de)



**Norbert Longerich**  
Mittelstr. 3  
41569 Rommerskirchen

Tel. 0 21 83 / 81 87 0  
Mobil 01 51 / 70 10 54 91

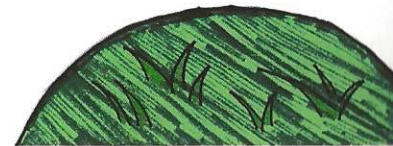
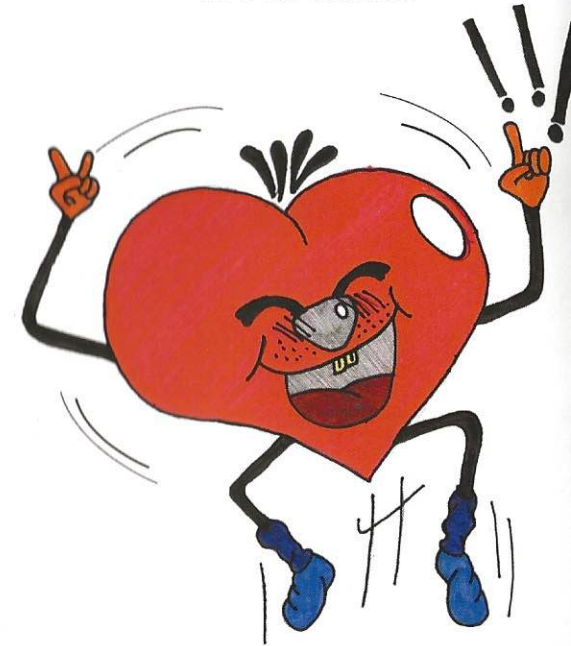
E-Mail: [nlongerich@outlook.de](mailto:nlongerich@outlook.de)

**Aktuelle Termine und Informationen**  
unter  
[www.selbsthilfe-organtransplantierter-nrw.de](http://www.selbsthilfe-organtransplantierter-nrw.de)

Selbsthilfe Organtransplantierter NRW

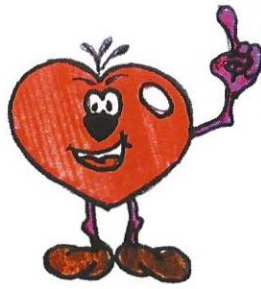


**Selbsthilfeverband**  
für Organtransplantierte,  
VAD Patienten, Wartepatienten  
und deren Angehörige  
in Düsseldorf



Beratung vor und nach Organtransplantation

## Unser Angebot



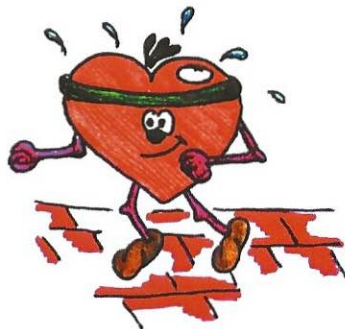
**Betreuung** von Patienten und deren Angehörigen während der Wartezeit auf ein Spenderorgan. Unsere langjährige Erfahrung in der Begleitung von VAD Patienten hat vielen Menschen in der Wartezeit Mut gemacht und geholfen. Die Kontakte bleiben auch nach der Transplantation bestehen.

**Aufklärung** vor und nach der Transplantation für Patienten und Angehörige über z. B. Lebensführung und Gesundheitskontrolle.

**Informationen** und Beratungen zu dem Stand neuer Entwicklungen und Fortschritte der Organtransplantation, den Begleiterscheinungen und Medikamenten durch intensive Kontakte zu Ärzten, Kliniken und Fachreferenten.

**Vorträge** von Fachärzten und Arzt-Patienten Seminare zu relevanten Themen rund um das Thema Transplantation, VAD Systeme, Laborwerte ...

**Gemeinschaft**, regionale Gruppentreffen und gemeinsame Unternehmungen wie Ausflüge etc.



**S**uchen und Finden von Gleichgesinnten

**E**insamkeit durch Gemeinsamkeit überwinden

**L**ebenssituation verbessern

**B**eziehungen aufbauen und verbessern

**S**chwierigkeiten zusammen meistern

**T**eilnehmen und verstehen

**H**andeln in eigener Sache

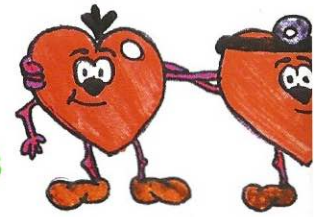
**I**nformationen geben

**L**ösungen entdecken und entwickeln

**F**reude am Leben finden: Jetzt erst recht!

**E**r Erfahrungen austauschen

## Wir über uns



**Wir** haben 1991 die erste Selbsthilfegruppe für Transplantierte und deren Angehörige für den Raum Düsseldorf gegründet. Heute sind wir ein starker Landesverband in NRW mit Kooperationspartnern in anderen Bundesländern.

**Wir** haben seit der Gründung des Selbsthilfeverbandes das Ziel, Lebensfreude und Hoffnung zu erwecken. Weiterhin zeigen wir, dass es auch nach der Transplantation möglich ist, ein normales Leben zu führen, wofür man sich an bestimmte Empfehlungen hält.

**Wir** pflegen bei unseren Treffen die Gemeinschaft. Die hier entstehenden guten Verbindungen und Kontakte sind uns sehr wichtig.

**Wir** halten den Kontakt zur Ärzteschaft, welcher für Transplantierte sehr wichtig ist. Durch diesen Dialog erreichen wir, dass die Arzt-Patienten-Verbindungen zu einem guten Verständnis für den Patienten führen.

**Wir** haben regelmäßige Gruppentreffen. Gemeinsame Ausflüge und eine stimmungsvolle Weihnachtsfeier tragen zum guten Zusammenhalt des Selbsthilfeverbandes bei.

Besuchen Sie uns einmal - Sie kommen bestimmt wieder!

